

**Авторы - составители:**

**Домахина С.В.** – руководитель проекта, директор ГАПОУ НСО «Новосибирский медицинский колледж»

**Малиновская В.А.** – руководитель-заместитель директора Центра дополнительного профессионального образования и симуляционного обучения

**Коллектив ГАПОУ НСО «Новосибирский медицинский колледж»:**

**Корнева И.М.** – методист ГАПОУ НСО «Новосибирский медицинский колледж»

**Марченко С.В**. - методист Центра дополнительного профессионального образования и симуляционного обучения

**АННОТАЦИЯ К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**«ИНСУЛИНОТЕРАПИЯ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ПРАКТИКЕ СРЕДНЕГО МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА»**

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации (далее - ДПП ПК) «Современные аспекты сестринского ухода при осложнениях сахарного диабета» разработана с учётом современных требований к квалификации среднего медицинского персонала, осуществляющего свою профессиональную деятельность в области оказания медицинского ухода за пациентами.

Сахарный диабет является одной из ведущих медико-социальных проблем современной медицины. Количество пациентов с сахарным диабетом неуклонно растет. В настоящее время количество больных диабетом в России составляет более 4,5 миллионов человек и по прогнозам к 2030 году составит более 5,8 миллионов человек. Ежегодно прямые затраты государства на диабет составляют порядка 375 миллиардов рублей. Главной опасностью сахарного диабета являются его осложнения. Количество пациентов с диабетом, имеющих осложнения в РФ измеряется десятками и сотнями тысяч. Порядка 200 000 человек в России ежегодно умирают от осложнений диабета. На первом месте по частоте – макро- и микрососудистые осложнения. В структуре смертности больных диабетом заболевания сердечно-сосудистой системы ежегодно составляют порядка 67%. Диабетическая ретинопатия является одной из ведущих причин слепоты и по данным некоторых авторов имеет место у 24% – 25% больных независимо от возраста. Исходом диабетической нефропатии, которая также обнаруживается у 20% и более больных, является хроническая почечная недостаточность, требующая в конечном итоге перевода пациента на гемодиализ. Синдром диабетической стопы диагностируется примерно у 3% и более больных. Несмотря на меньшую распространенность в процентном отношении, синдром диабетической стопы требует наибольших экономических затрат государства на лечение и реабилитацию таких пациентов. Диабетические комы не превышают 4% в структуре смертности больных диабетом, но при хорошей компенсации заболевания данное осложнение может быть предотвращено. Не стоит забывать также и об осложнениях сахароснижающей терапии – гипогликемиях, которые по прежнему фигурируют среди причин смерти больных диабетом.

Педиатрическая служба также сталкивается с проблемой диабета. В последние десятилетия наметились изменения в структуре заболеваемости диабетом детей и подростков. Помимо диабета первого типа, заболеваемость которым сохраняется на постоянном уровне, педиатры все чаще встречаются с диабетом второго типа. В педиатрической практике проблема диагностики, лечения, профилактики и реабилитации пациентов с диабетом и его осложнениями также не теряет актуальности.

Таким образом, важнейшими задачами системы здравоохранения являются максимально раннее выявление осложнений диабета, своевременное их лечение, эффективные профилактика и реабилитация. Важная роль при этом отводится средним медицинским работникам. От их компетентности и осведомленности в вопросах ухода за больными диабетом, имеющими осложнения во многом зависит успех лечения и качество жизни пациентов.

**Цель** ДПП ПК повысить уровень профессиональных компетенций специалистов среднего звена, осуществляющих оказание медицинских услуг по уходу за пациентами с сахарным диабетом и его осложнениями.

**Основные задачи, реализуемые ДПП ПК «Современные аспекты сестринского ухода при осложнениях сахарного диабета».**

В результате освоения программы слушатель должен:

* иметь представление о причинах, проявлениях, методах диагностики, лечения, профилактики и реабилитации при осложнениях сахарного диабета;
* знать особенности ухода при различных осложнениях сахарного диабета, в том числе при синдроме диабетической стопы;
* выявлять проблемы самоухода у пациентов с диабетом, в том числе при его осложнениях;
* обучать больного диабетом и его родственников профилактике осложнений;
* адекватно оценивать состояние пациента с сахарным диабетом;
* оказывать первую медицинскую помощь при острых осложнениях сахарного диабета.

ДПП ПК рассчитана на 18 часов (очная форма), из них 10 часов в виде семинарско - практических занятий, 6 часов симуляционный тренинг «Технология подкожного введения инсулина» и 2 ч. итоговой аттестации.

При обращении на обучение специалистов педиатрических служб, в программу вносятся дополнения по особенностям сестринского ухода за детьми разных возрастных групп.

При освоении ДПП ПК «Современные аспекты сестринского ухода при осложнениях сахарного диабета» отрабатывается в первую очередь **трудовые функции:**

* Оказание доврачебной медицинской помощи, осуществление сестринского ухода и наблюдения за пациентами при заболеваниях, состояниях, отравлениях и травмах.
* Участие в проведении мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни

**трудовые действия:**

* Профессиональное взаимодействие с лечащим врачом, медицинскими работниками, пациентами (их законными представителями), лицами, осуществляющими уход.
* Установление контакта и обеспечение эффективного общения с пациентами, в том числе, имеющими нарушения зрения, слуха, поведения.
* Получение информированного добровольного согласия пациента (законных представителей) на проведение медицинских вмешательств.
* Выполнение манипуляций и процедур сестринского ухода по профилю заболевания (состояния), включая уход за больными с хроническими ранами, со стомами, дренажами, зондами, катетерами.
* Консультирование и обучение пациентов и их родственников по вопросам ухода и самоухода.
* Проведение подготовки пациента к осмотру, исследованиям, медицинским вмешательствам.
* Подготовка набора инструментов и расходных материалов для проведения медицинских вмешательств (лечебных или диагностических процедур, перевязок, малых операций, эндоскопических исследований).
* Проведение мониторинга состояния пациента и информирование лечащего (дежурного) врача об изменении состояния пациента.
* Участие в проведении диспансерного наблюдения пациентов при хронических заболеваниях (состояниях).
* Оказание доврачебной медицинской помощи в неотложной форме при внезапных острых заболеваниях, состояниях, обострении хронических заболеваний, отравлениях, травмах.
* Оказание психологической поддержки пациентам в терминальной стадии болезни и родственникам.

Происходит совершенствование **профессиональных компетенций**:

* Представлять информацию в понятном для пациента виде, объяснять ему суть вмешательств.
* Участвовать в проведении профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний.
* Соблюдать правила использования аппаратуры, оборудования и изделий медицинского назначения в ходе лечебно-диагностического процесса.
* Проводить санитарно-гигиеническое воспитание населения.
* Проводить мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, пациента и его окружения.

И затрагивает формирование следующих **профессиональных компетенций**:

* Применять медикаментозные средства в соответствии с правилами их использования.
* Осуществлять лечебно-диагностические вмешательства, взаимодействуя с участниками лечебного процесса.
* Сотрудничать с взаимодействующими организациями и службами.
* Вести утвержденную медицинскую документацию.

Итоговая аттестация проводится в виде тест-контроля и демонстрации практического навыка Обучение пациента с сахарным диабетом профилактике синдрома диабетической стопы.

**III. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ДПП ПК**

**«СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ СЕСТРИНСКОГО УХОДА ПРИ ОСЛОЖНЕНИЯХ САХАРНОГО ДИАБЕТА»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование модулей и тем** | Количествоаудиторных часов | Всего часов |
| **Семинарско-практические занятия** | **Симуляционный тренинг** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 1. | Нормативная документация. Общая характеристика осложнений диабета. Нефропатия. Ретинопатия. Комы и доврачебная помощь при них | 6 |  | 6 |
| 2. | Синдром диабетической стопы. Основные направления сестринского ухода | 4 |  | 4 |
| 3. | Тренинг «Обучение пациента с сахарным диабетом профилактике синдрома диабетической стопы» |  | 6 | 6 |
| **Итоговая аттестация (сдача зачетной манипуляции и итоговое тестирование)** | **2** | **2** |
| **Итого** | **18** | **18** |