

# Как искать работу

## Технология поиска работы

Многие выпускники и молодые специалисты с небольшим опытом работы сталкиваются с проблемой, где найти подходящую вакансию. Казалось бы, в Интернете и газетах много вакансий, но куда обратиться, чтобы иметь полное представление о ситуации на рынке труда? Чтобы найти хорошую работу и подходящее учреждение, мало опыта, знаний и резюме – надо знать, как, где и что искать. 50% выпускников не находят работу по специальности, зная о глобальном дефиците персонала, только по тому, что не там ищут.



Существует много эффективных источников поиска работы в современных условиях; их нужно знать каждому. Источником вакансии может быть любой человек или организация, которые могут предложить Вам работу, в том числе органы службы занятости. Ни одним из способов поиска работы не стоит пренебрегать – чем больше активности, тем выше шансы. У каждого из способов есть нюансы, которые нужно учитывать, чтобы использовать его более эффективно.

## С чего начинать поиск работы?



Для того, чтобы поиск работы был успешным, прежде всего, необходимо принять решение относительно того, какая именно работа Вам нужна и насколько Ваша квалификация ей соответствует. Осознайте, где, кем и за какую зарплату Вы хотите работать, а где – не хотите ни при каких обстоятельствах.

### 1. Прежде всего ответьте сами себе на следующие вопросы:

- Какие умения и профессиональные навыки я имею? Лучше всего **составить перечень своих умений и навыков**, это поможет Вам сориентироваться во время поиска вариантов трудоустройства.
- Для выполнения какой работы они нужны?
- Какую именно из этих работ я хотел(а) бы выполнять?
- Где и как получить эту работу? **Составьте список** организаций, предприятий, фирм с адресами и номерами телефонов, где могут быть интересующие Вас рабочие места.

**2. Начните с систематизации списка личных контактов** с родственниками, друзьями, сокурсниками, бывшими сотрудниками, знакомыми, которые могут информировать Вас о наличии вакансий. **Заранее планируйте**, о чём и как Вы будете спрашивать людей, чтобы они поняли, какую работу Вы ищите.



**Это определённо самый популярный и один из эффективных способов!**

С помощью друзей и знакомых находят работу около трети россиян, причем в некоторые компании (как крупные, так и маленькие) берут на работу, только по рекомендации сотрудника или партнера компании. Много вакансий на открытый рынок просто не попадает. Большинство работодателей очень ценят личные рекомендации, ведь это лучше, чем брать кота в мешке. Так что вместе с просьбой о помощи не забудьте вручить резюме. Кроме того, бывшие одногруппники или сокурсники, бывшие

коллеги (если человек был уволен или сокращен) могут помочь и в поисках работы. Поэтому даже после окончания учебы (или увольнения) не стоит рушить приятельские отношения с ними. А раз так, не стесняйтесь время от времени напоминать о себе. Нет ничего плохого в том, чтобы найти время и повод выпить с ними чашечку кофе. Многие стесняются звонить бывшим коллегам без повода, боясь отвлечь человека от важного дела. Эти страхи обоснованы далеко не всегда. Возможно, ваш приятель и сам был бы не прочь встретиться с вами, но так же, как и вы, стесняется позвонить. Но, даже если ваш звонок прозвучит не вовремя, максимум, что вас ждёт, — вежливый отказ. Но время идет, специализация играет все большую роль, и сегодня невозможно устроиться на работу исключительно по знакомству. Писать резюме и проходить собеседование все равно придется.



### **Поддерживайте связь с Вашей Альма Матер!**

Зачастую, когда срочно требуется работник, работодатель может обращаться непосредственно в учебное заведение.

**3. При составлении списка используйте объявления о рабочих местах в средствах массовой информации (газеты, журналы, радио, телевидение, бегущая строка), на стендах объявлений. Особенно отслеживайте СМИ, информирующие об открытии новых предприятий, фирм и филиалов, расширении производства.**

СМИ занимают второе место по эффективности поиска работы. К ним менеджеры по персоналу обращаются тогда, когда в компании достаточно много позиций, которые необходимо закрыть в кратчайшие сроки. Целый ряд газет и журналов регулярно публикует вакансии, в том числе для молодых специалистов и студентов. На рынке труда представлено достаточно много специализированных изданий. Газеты надо покупать еженедельно, отмечать те вакансии, которые Вас заинтересовали, и отсылать резюме. Как правило, идентичные объявления появляются в разных газетах, они могут быть от компании и от кадрового агентства и даже от нескольких кадровых агентств. Лучше всего направить информацию о себе по всем адресам. Так же у Вас есть хорошая возможность потренироваться на телефонных переговорах, на собеседовании.

### **Помните, обучение в компании никогда не бывает платным!**

**4. Обратите внимание на официальные сайты учреждений, компаний.**



Этот способ хорош тем, что можно обратиться именно в ту компанию, в которой хочется работать, а не в ту, где просто нашлось место. Сегодня раздел «Вакансии» есть на сайте любой компании. Но даже если на данный момент мест нет, они могут появиться, а ваша фамилия останется в базе данных. Для компании обращение напрямую означает, что соискатель заинтересован в работе именно в этой компании. Но отправив резюме, не стоит сворачивать активность.

Через несколько дней после отправки резюме **стоит позвонить самому**, чтобы узнать ответ, – компания получает очень много резюме и о Вашем может просто забыть.

## 5. Около 78% желающих найти работу, делают это **через интернет и профессиональные сайты.**

Это один из самых эффективных поисков работы, в том числе и информации о рынке труда. Поиск работы таким способом отличается оперативностью, информационной насыщенностью и доступностью. Интернет предоставит Вам возможность регулярно просматривать банки вакансий, а также размещать собственные резюме.



Для начала на сайте нужно зарегистрироваться и затем заполнить форму резюме. На сайтах существуют шаблоны резюме. Очень важно заполнить информацию о себе без ошибок и максимально подробно, чтобы потенциальный работодатель смог узнать о Ваших достоинствах. Следить за обновлением предложений стоит хотя бы раз в три дня. На некоторых сайтах можно подписаться на рассылку. Тогда Вам не придется постоянно следить за обновлением вакансий, информация о вакансиях будет приходить сама.

Ответное электронное письмо, как правило, приходит в течение пяти рабочих дней. Не отчаивайтесь, если Ваше резюме затерялось в киберпространстве. Используйте привычное средство связи – узнайте о результатах по телефону.

6. Нужную информацию можно обнаружить **в центрах трудоустройства** при учебных заведениях высшего и среднего профессионального образования. Центры занятости выпускников и обучающихся есть сегодня почти во всех учебных заведениях. Перед тем, как окунуться в огромное количество вакансий, предлагаемых на общих сайтах по работе, сначала стоит посмотреть, что предлагает родное учебное заведение. Схема его деятельности проста и понятна: Вы приходите в центр, заполняете анкету, содержащую обычный стандарт соискателя: адрес, телефон, профессиональные навыки, желаемую должность. И через некоторое время Вам предлагают варианты трудоустройства. Услуги, оказываемые центром бесплатны.



**Помните о странице по трудоустройству на официальном сайте медицинского колледжа!**

## 7. Посещайте презентации, дни карьеры и ярмарки вакансий.



Осенью и весной в Новосибирске, а так же во всех городах России проходят ярмарки вакансий. Самое главное преимущество таких мероприятий – это возможность больше узнать о компании, напрямую пообщаться с представителями интересующих Вас компаний и организаций, и составить собственное мнение. Вначале представители компаний выступают с презентациями, а затем можно лично пообщаться с ними.

На данных мероприятиях собирается несколько десятков работодателей. Это те компании, которые заинтересованы в постоянном привлечении специалистов. На ярмарках есть возможность познакомиться сразу с несколькими компаниями, узнать подробно об открытых вакансиях и требованиях, задать вопросы, заполнить анкету, пройти тестирование, получить дополнительную информацию и советы.

Подобные мероприятия довольно часто устраивают городская служба занятости, а также специальные организации, занимающиеся подобными мероприятиями. Узнать о

том, где и когда проводятся подобные мероприятия, какова их специализация, можно все из тех же газет, а также **на сайте родного учебного заведения.**

## **8. Ну и еще один вариант – трудоустройство через кадровые агентства.**

До сих пор выпускники довольно редко обращаются в кадровые агентства. В основном это происходит потому, что прежде рекрутеры долгое время просто не обращали внимания на людей без опыта.

Теперь многие агентства начали с ними работать. Чем крупнее агентство, тем больше вероятность, что в числе их клиентов проверенные солидные компании.

Еще одно преимущество поиска работы с помощью агентства в том, что некоторые компании набирают персонал исключительно с помощью агентств.

Кадровые агентства работают по тем вакансиям, которые им предложили работодатели. Но если вы являетесь профессионалом в какой-то области, вполне вероятно, что Ваше резюме сохранят в базе данных и обратятся к Вам, когда получат соответствующий заказ. Они работают на заказчика, т.е. компанию и руководствуются её интересами, пожеланиями, представлениями о том, какого сотрудника они хотели бы видеть на той или иной должности. Для того чтобы агентство Вами заинтересовалось, вы должны быть «продаваемыми», т.е. иметь профильное образование, опыт работы по требуемой специальности, желательно в компании со звучным именем, владеть компьютером.

Обратившись в агентство, обязательно уточните, кто оплачивает услуги кадровика. Чаще всего расходы несёт работодатель. Но бывает, что агентство берёт плату с соискателя. В этом случае узнайте, какие услуги вам будут предоставлены (например, обучение) и сроки вашего трудоустройства. Но лучше соблюдать осторожность при общении с рекрутинговой компанией, требующей платы с соискателя. Солидные агентства редко работают по такой схеме.

**9. Ежедневно работая с составленным Вами списком источников вакансий,** Вы значительно увеличиваете вероятность трудоустройства по интересующей Вас профессии. Способы обращения могут быть разными: по телефону, личные посещения, письма работодателям. В какой бы форме Вы не обращались к работодателю (лично, по телефону или письменно), помните, что важным моментом является самопрезентация. Постарайтесь убедить работодателя в том, что вы – именно тот человек, который ему нужен.



**10. Если же Вы не можете подобрать подходящую работу самостоятельно, лучшим вариантом будет обращение к специалистам службы занятости.**

Главный плюс этой организации состоит в том, что, обратившись в неё, соискатель получает право на пособие по безработице. Размер пособия различается в разных регионах, кроме того, он зависит от того, как долго вы были без работы, и вашей последней зарплаты. Выгоднее всего обращаться в службу занятости тем, кто был уволен по сокращению штата. В случае сокращения работнику полагается выходное пособие в размере среднего месячного заработка. Эта

выплата сохраняется за уволенным сотрудником и на время его трудоустройства, но не более чем на два месяца. Но если в течение двух недель после увольнения работник обратился в службу занятости и не смог найти работу в течение трёх месяцев, бывший работодатель будет вынужден выплатить работнику его среднюю зарплату и за третий месяц вынужденного «простоя».

На профориентационных мероприятиях по технике поиска работы профконсультанты службы занятости обучат Вас определенным правилам и приемам поиска работы, помогут избежать ошибок. Вы овладеете навыками правильно использовать источники, содержащие информацию об имеющихся вакансиях, составлять резюме, письма работодателям, общаться с работодателем по телефону, оформлять анкеты и другие документы для приема на работу, подготовиться к собеседованию с работодателем, чтобы успешно его пройти.

### **11. После удачно пройденного собеседования придётся ещё доказать свою компетентность начальству и выдержать испытательный срок.**

Испытательный срок для рядовых работников не может продолжаться более трёх месяцев, а для руководителей подразделений, главных бухгалтеров – длиться более полугода. На период испытания вам назначается зарплата, которая, кстати, не может быть ниже, оговоренной в описании вакансии.

### **12. Чем раньше – тем лучше!**

Период оптимизма не будет длиться вечно. Психологи считают, что человек испытывает эмоциональный подъём не более трёх месяцев. Если же за этот срок работу найти не удаётся, многие впадают в апатию. Кажется, что все хорошие места уже заняты и поиски будут длиться вечно. Здесь важно не опускать руки. Помните, каждый отказ приближает вас к цели. Если вам уже отказали в десяти местах, значит, вероятность положительного ответа возрастает в разы. Ведь, по статистике, хоть одно из собеседований должно быть удачным! Кроме того, каждая встреча с работодателем даёт вам опыт и уверенность в себе, ведь страшно лишь в первый раз!

Однако, если поиски затягиваются слишком сильно, вероятно, стоит немного снизить планку своих требований и согласиться на не самую хорошую работу. Пусть она кажется вам неинтересной, но это поможет справиться с апатией и пережить тяжёлые времена. Однако, устроившись на такую работу, не стоит прекращать подыскивать новое место.

## **И ещё, о правилах поиска работы:**

- *Никто вам ничего не должен, в том числе и хорошую работу, за ее получение надо бороться.*
- *Чем больше времени вы потратите на определение того, чем вы выделяетесь из числа претендентов на ту же работу, тем выше ваши шансы.*
- *Со всей настойчивостью стремитесь к той работе, которую вы больше всего хотите.*
- *Работодатели не любят неудачников. Преподнесите себя как подарок судьбы. Упаси вас Бог выглядеть жалкой попрошайкой.*

- *Занимайтесь поиском нового рабочего места 40 и более часов в неделю. Хорошую работу имеет тот, кто способен ее упорно искать.*
- *Настройтесь на то, что вы можете получить сотни отказов. Это нормально. При правильной установке очередной отказ не будет выбивать вас из колеи, и, в какой-то из следующих попыток, вы обязательно добьетесь успеха.*
- *Всем, кто сидит без работы, надо знать, что сидеть и ждать подходящего предложения, отказываясь от того, что тебе не нравится, нельзя, если твоя семья нуждается в твоей помощи.*



**Будьте настойчивы и**

**Вам обязательно**

**повезёт!**